

**第 7 1 回 国民体育大会宮城県競技力向上対策事業
フェンシング競技少年男女 強化練習会 実施要綱**

- 1 目的 国民体育大会で優秀な成績を収めるため、全種別を対象にした合同強化練習を実施する。
- 2 主催 宮城県フェンシング協会
宮城県高等学校体育連盟フェンシング専門部
- 3 期 日 平成30年3月4日(日)
- 4 場 所 セキスイハイムスーパーアリーナサブアリーナ (グランディ21)
〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1
- 5 参加者 【50名程度】
・宮城県内の高校・クラブから各2名(男子2名, 女子2名)
・主催者, 各学校・地域クラブが推薦する者
- 6 指導者 技術指導: 淡路 卓 (ロンドンオリンピック銀メダリスト)
テーピング指導: 吉田 晴彦 (みやぎのはら接骨院 代表 柔道整復師
日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者)

7 日 程

	AM 9:30~12:00	PM 13:00~17:00
3月4日(日)	○開会行事 ○アイスブレイク ○フットワーク ※マネージャー・保護者希望者 テーピング講習会 (テーピング代600円) 足首捻挫の応急処置・予防 ○レッスン	○レッスン ※団体レッスンを予定 ○ファイティング

9:30 サブアリーナ集合
9:45 開会行事
17:00 練習終了
17:30 練習終了・解散

- 8 費用
・交通費や昼食, 飲み物代などは自己負担とする。
・テーピング講習会の受講希望者のマネージャー・保護者(選手も可)はテーピング代として当日600円徴収する。
- 9 その他
・練習内容は主にフルーレに絞る。
・昼食は準備していません。各自で持参, または購入してください。
・参加申し込みは下記のメールアドレスをお願いします。

担当【北田 葵】

Mail [gmail: a.kitada.0104@gmail.com](mailto:a.kitada.0104@gmail.com) 締切日 2月12日(金)

担 当 : 宮城県フェンシング協会強化委員長 千田 康太 強化委員 北田 葵 連絡先 : TEL 080 - 1849 - 0975 Mail gmail: a.kitada.0104@gmail.com
